



KARATE-DO SAN



## Clubcompetitie Karate-do San

**ROOSENDAAL - De derde ronde van de interne clubcompetitie tot en met 15 jaar van Karate-do SAN werd gehouden op 31 maart.**

Kata (schijngevecht) was aan de beurt. 29 karateka's waren aanwezig om te laten zien waarvoor ze vaak twee maal in de week voor trainen. Nadat iedereen was ingedeeld in zijn leeftijdscategorie en kleur

band/slip begonnen de vaak spannende wedstrijden. Omdat je meerdere wedstrijden hebt kan je meerder keren laten zien wat je kunt. En omdat je altijd ingedeeld wordt in een poule met gelijkwaardige tegenstanders heb je ook altijd een kans om te winnen.

Drie deelnemers wonnen al hun wedstrijden. Ben Ernest, Jurgen van de Wijngaard en Kaij Beerendonk wonnen al kun partij-

en. Voor alle andere uitslagen kunt u terecht op de website van Karate-do SAN. In april gaan twaalf clubleden weer naar een wedstrijd in Halsteren en Waalwijk. En op 21 mei heeft Karate-do San haar eigen toernooi. Goed blijven trainen en thuis veel oefenen.

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid of zelfverdediging: [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl).